



Schänzlihalde 23

iyengar-
yoga-
bern.
ch

Yogasamstag mit Marie-Christine Ruoss

3.6.2023, 8.30 bis 11.30 Uhr

Dieser Kurs eignet sich für Yogaschüler*Innen, welche bereits 1 Jahr nach der Iyengar Yoga Methode üben.

- Kursort:** Iyengar Yoga Bern, Schänzlihalde 23, 3013 Bern
- Kosten:** 70Fr.
- Anmeldung:** Verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum Montag, 29.5.23. Die Kontodaten zur Überweisung des Kursbetrages werden nach der Anmeldung kommuniziert. Bitte den Kursbetrag vor Kursbeginn überweisen.
- Abmeldung:** Bis 2 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird Kursbetrag verrechnet.
- Informationen:** Marie-Christine Ruoss, 077 423 58 15
marie-christine.ruoss@iyengar-yoga-bern.ch
- Wichtig:** Asanas und Pranayama werden mit leerem Magen praktiziert. Ein leichtes Frühstück ist bis 60 Minuten vor Kursbeginn möglich.