

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				7:30 – 8:45 E Stanka
	10:00 – 11:30 Therapie Brigitte, Kerstin	9:15 – 10:45 M Geri	9:15 – 11:00 F Geri	9:15 – 10:45 M Brigitte
12:15 – 13:30 A Dorian	12:15 – 13:30 sanftes Yoga Brigitte	12:15 – 13:45 F Brigitte	12:15 – 13:30 A Dorian	
		16:15 – 17:45 M Brigitte		
18:00 – 19:30 M Brigitte	18:00 – 19:30 A Geri	18:00 – 19:30 A Dorian	18:00 – 19:30 M Stanka	
19:45 – 21:15 M Brigitte	19:45 – 21:15 E/A Geri	19:45 – 21:15 M Dorian	19:45 – 21:15 A Stanka	

Schänzlihalde 23

iyengar-
yoga-
bern.
ch

E : Einführung

A : AnfängerInnen
ab 1 Jahr Praxis

M : Mittelstufe
nach 2-4 Jahren Praxis

F : Fortgeschritten
Mind. 5 Jahre Iyengar-Yoga
Praxis + regelmässiges,
persönliches Üben zuhause

Für eine Schnupperstunde melden Sie sich bitte bei uns. Kontaktdaten unter: www.iyengar-yoga-bern.ch

