



Schänzlihalde 23

iyengar-  
yoga-  
bern.  
ch

# Herbstferien 2019

## 5 - T A G E - M O R G E N K U R S

mit Brigitte Bögli

07. – 11. Oktober 2019  
Jeweils von 08.30 – 11.30 Uhr

Dieser Kurs eignet sich für Yogaschülerinnen und -schüler, welche bereits nach der Iyengar-Methode üben und ihre Kenntnisse in dieser komplexen Yogatechnik vertiefen möchten.

- **Kursort** iyengar-yoga-bern, Schänzlihalde 23, 3013 Bern
- **Kosten** CHF 220.-- für 5 Tage / CHF 50.-- pro Morgen bei Einzelteilnahme  
Kursgeld bitte am 1. Kursmorgen in bar bezahlen
- **Anmeldung** erfolgt schriftlich per Anmeldeformular und ist verbindlich
- **Abmeldung** **Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung wird der gesamte Betrag für die gebuchten Kurstage in Rechnung gestellt.**  
Es werden keine Bestätigungen verschickt. Sollte der Kurs bereits voll sein, wirst Du benachrichtigt.
- **Auskunft** Brigitte Bögli, Tel: 031 333 42 00 / E-Mail: [brigitte.boegli@bluewin.ch](mailto:brigitte.boegli@bluewin.ch)
- **Wichtig** Asanas und Pranayama sollten mit leerem Magen geübt werden. Ein leichtes Frühstück kann bis zu 60 Minuten vor Kursbeginn eingenommen werden.  
Ein Getränk vor dem Yogaüben schadet jedoch nicht.

✂.....

### ANMELDEFORMULAR

Bitte bis spätestens Freitag, 20.09.2019 online anmelden unter  
[www.iyengar-yoga-bern.ch/aktuelles](http://www.iyengar-yoga-bern.ch/aktuelles)  
oder abgeben/senden an Brigitte Bögli, Mezenerweg 3, 3013 Bern

Ich melde mich zum 5-Tage-Morgenkurs vom 07. – 11. Oktober 2019 an

Ich möchte nur an folgenden Tagen teilnehmen: .....

**NAME+VORNAME**..... **TEL**.....

**STRASSE+PLZ+ORT**..... **E-MAIL**.....

**ORT+DATUM**..... **UNTERSCHRIFT**.....