

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

7:30-8:45
alle Level
Marie-Christine

7:30-8:45
alle Level
stanka

9:30-11:00
M
Geri

9:30-11:00
M/F
Geri

9:30-11:00
M
Brigitte

12:00-13:30
F
Brigitte

16:00-17:30
A/M
Brigitte

19:00-20:30
M
Brigitte

18:30-20:00
A
Geri

19:00-20:30
A/M
Doris

18:30-20:00
A/M
stanka

- E: Einführung
- A: AnfängerInnen, 1 Jahr Praxis
- M: Mittelstufe, nach 2-4 Jahren Praxis
- F: Fortgeschritten, mind. 5 Jahre Praxis + regelmässiges persönl. Üben