



Schänzlihalde 23

iyengar-
yoga-
bern.
ch

Sportferien 2019

5 - T A G E - M O R G E N K U R S

mit Dorian Dehlinger

04. – 08. Februar 2019
Jeweils von 08.30 – 11.30 Uhr

Dieser Kurs eignet sich für Yogaschülerinnen und -schüler, welche bereits nach der Iyengar-Methode üben und ihre Kenntnisse in dieser komplexen Yogatechnik vertiefen möchten.

- **Kursort** iyengar-yoga-bern, Schänzlihalde 23, 3013 Bern
- **Kosten** Fr. 190.- für 5 Tage / Fr. 45.- pro Morgen bei Einzelteilnahme
Kursgeld bitte am 1. Kursmorgen in bar bezahlen
- **Anmeldung** erfolgt schriftlich per Anmeldetalon und ist verbindlich
- **Abmeldung** **Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung wird der gesamte Betrag für die gebuchten Kurstage in Rechnung gestellt.**
Es werden keine Bestätigungen verschickt. Sollte der Kurs bereits voll sein, wirst Du benachrichtigt.
- **Auskunft** Dorian Dehlinger, Tel.: 079/222 76 10, Mail: d.dehlinger@bluewin.ch
- **Wichtig** Asanas und Pranayama sollten mit leerem Magen geübt werden. Ein leichtes Frühstück kann bis zu 60 Minuten vor Kursbeginn eingenommen werden.
Ein Getränk vor dem Yogaüben schadet jedoch nicht.

✂.....

Anmeldung online unter www.iyengar-yoga-bern.ch/aktuelles bis 30.01.2019

ANMELDETALON

Oder Talon abgeben/senden an Dorian Dehlinger, Wylerringstrasse 45, 3014 Bern

- Ich melde mich zum 5-Tage-Morgenkurs vom 04. – 08.02.2019 an
- Ich möchte nur an folgenden Tagen teilnehmen:

NAME+VORNAME.....**TEL**.....

STRASSE+PLZ+ORT.....**E-MAIL**.....

ORT+DATUM.....**UNTERSCHRIFT**.....