

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		9:15 – 10:45 M Geri	9:15 – 11:00 F Geri	9:15 – 10:45 M Brigitte
	10:00 – 11:30 Therapie Brigitte, Kerstin			
12:15 – 13:30 A Dorian	12:15 – 13:30 sanftes Yoga Brigitte	12:15 – 13:45 F Brigitte	12:15 – 13:30 A Dorian	12:15 – 13:30 A Dorian
		16:15 – 17:45 M Brigitte		
18:00 – 19:30 M Brigitte	18:00 – 19:30 A Geri	18:00 – 19:30 A Dorian	18:00 – 19:30 M Stanka	17:00 – 18:30 M Lehrer/Lehrerinnen alternierend
19:45 – 21:15 M Brigitte	19:45 – 21:15 E/A Geri	19:45 – 21:15 M Dorian	19:45 – 21:15 A Stanka	

E : Einführung

A : AnfängerInnen  
ab 1 Jahr Praxis

M : Mittelstufe  
nach 2–4 Jahren Praxis

F : Fortgeschritten  
nach langjähriger,  
regelmässiger Praxis

Für eine Schnupperstunde melden Sie sich bitte bei uns. Kontaktdaten unter: [www.iyengar-yoga-bern.ch](http://www.iyengar-yoga-bern.ch)

