

| Montag                         | Dienstag                                       | Mittwoch                       | Donnerstag                   | Freitag  |
|--------------------------------|--|--------------------------------|------------------------------|--|
|                                |  | 9:15 – 10:45<br>M<br>Geri      | 9:15 – 11:00<br>F<br>Geri    | 9:15 – 10:45<br>M<br>Brigitte                            |
|                                | 10:00 – 11:30<br>Therapie<br>Brigitte, Kerstin |                                |                              |  |
| 12:15 – 13:30<br>A<br>Dorian   | 12:15 – 13:30<br>sanftes Yoga<br>Brigitte      | 12:15 – 13:45<br>F<br>Brigitte | 12:15 – 13:30<br>A<br>Dorian | 12:15 – 13:30<br>A<br>Dorian                             |
|                                |  | 16:15 – 17:45<br>M<br>Brigitte |                              |  |
| 18:00 – 19:30<br>M<br>Brigitte | 18:00 – 19:30<br>A<br>Geri                     | 18:00 – 19:30<br>A<br>Dorian   | 18:00 – 19:30<br>M<br>Stanka | 17:00 – 18:30<br>M<br>Lehrer/Lehrerinnen<br>alternierend |
| 19:45 – 21:15<br>M<br>Brigitte | 19:45 – 21:15<br>E/A<br>Geri                   | 19:45 – 21:15<br>M<br>Dorian   | 19:45 – 21:15<br>A<br>Stanka |  |

|                |                                       |   |   |
|----------------|---------------------------------------|---|---|
| E : Einführung | A : AnfängerInnen<br>ab 1 Jahr Praxis | M : Mittelstufe<br>nach 2–4 Jahren Praxis | F : Fortgeschritten<br>nach langjähriger,<br>regelmässiger Praxis |
|----------------|---------------------------------------|---|---|

Für eine Schnupperstunde melden Sie sich bitte bei uns. Kontaktdaten unter: [www.iyengar-yoga-bern.ch](http://www.iyengar-yoga-bern.ch)

