

Iyengar-Yoga Winterwochenende

21. – 23. Januar 2022



Liebe Yoginis
Liebe Yogis

Ich freue mich im Winter ein Iyengar-Yogawochenende im Wallis anzubieten www.chemin.ch.

Anreise: Freitag, 21.1.22 / 14.30h

Abreise: Sonntag, 23.1.22 nach dem Mittagessen

Preise: Einzelzimmer CHF 366.-- / Doppelzimmer CHF 286.-- / Mehrbettzimmer 3 oder 4 Personen CHF 246.—

Die Preise sind inkl. Kurtaxen. Die Toiletten und Duschen befinden sich auf dem Gang.

Die Preise sind pro Person. Inbegriffen sind die Übernachtungen, Pause mit Chai, Tee, Kaffee, Biscuits und Früchten, vegetarisches Mittag- und Abendessen inklusive Kaffee/Tee nach dem Essen, Früchte und Kaffee/Tee durch den Tag.

Adresse: Hotel-Pension Beau-Site, Chemin du Mont 13, 1927 Chemin sur Martigny

Kosten Yogakurs: CHF 200.—

Anmeldung: per Mail an brigitte.boegli@bluewin.ch. Die Kursplätze und Zimmer werden nach Datum der Anmeldung vergeben. **Anmeldeschluss: 19. November 2021**

Die Anmeldung ist verbindlich – keine Rückerstattung möglich! Bei Rücktritt entfallen die Kosten, wenn ein Ersatz angemeldet wird. Bei einer Nichtdurchführung des Wochenendes werden die Kursgebühren zurückerstattet.

Der persönliche **Versicherungsschutz** und die **Annulationsversicherung** für Hotel und Kurs ist Sache der Teilnehmer_innen.

Durchführung: Ich biete das Wochenende nur ab 11 Anmeldungen an. Ende November werde ich euch informieren, ob der Kurs stattfindet.

Voraussichtlicher Tagesablauf:

Freitag:

14.30h	Ankunft und Zimmerbezug
16.00 – 18.00h	Asanas
18.30h	Abendessen Buffet

Samstag:

07.30 – 08.45h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.00h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
16.00-18.00h	Asanas
18.30h	Abendessen Buffet

Sonntag:

07.30 – 08.45h	Meditation und Pranayama
09.00h	Chaipause
10.00 – 12.00h	Asanas
12.30h	Mittagessen Buffet
Abreise	