



## I. Quartal 2023

**09. Januar - 06. April**

**12 Lektionen: CHF 360.-- / AHV CHF 336.--**

**Freitagsklasse, 11 Lektionen: CHF 330.-- / AHV CHF 308.--**

☛ **SPORTFERIEN** ☛

**06. - 12. Februar 2023**

- > **Drop-In Klasse Winterferien:**  
Dienstag, 3. Januar 2023 mit Geri, von 18.00 – 19.45 Uhr, CHF 35.—.
- > **3-Tage-Morgenkurs Sportwoche:**  
Dienstag, 07. - Donnerstag, 09. Februar, jeweils 08-30 – 10.30 Uhr
- > Während den Sportferien bieten wir keine Drop-In Klasse an

Weitere Infos findet ihr auf unserer Webseite:

[www.iyengar-yoga-bern.ch](http://www.iyengar-yoga-bern.ch)

Friedliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünschen

Brigitte, Geri, Marie-Christine, Yvonne, Heidi, Stanka, Judith

**II. Quartal: 24. April. – 07. Juli 2023**